

„Es geht darum, selbst etwas zu gestalten“

Der Lehrgang Aktiv im Alter befähigt und motiviert dazu, Angebote für Menschen ab 55 zu schaffen.

Immer wieder berichten ältere Menschen, dass sie sich nicht ins soziale Leben eingebunden, geradezu unsichtbar fühlen. Dem möchte der Lehrgang Aktiv im Alter entgegenwirken: Die Kooperation zwischen Salzburger Erwachsenenbildung, dem Netzwerk Bildungsberatung Salzburg und weiteren Organisationen zeigt Wege und Möglichkeiten auf, um ältere Menschen zu integrieren. „Wir entwickeln gemeinsam Ideen und lernen das Handwerkszeug, um diese umzusetzen“, erklärt die Kursleiterin Danielle Bidasio. Drei Mal hat der Lehrgang bereits stattgefunden und dabei 35 Absolventinnen und Absolventen sowie 31 Projekte hervorgebracht. Im März beginnt der nächste, an dem erneut bis zu zwölf Personen teilnehmen können. Die Zielgruppe sind sowohl haupt- und ehrenamtli-



BILD: SHUTTERSTOCK.COM/PEOPLEIMAGES.COM

Yogakurse sind eine Möglichkeit, um körperlich fit zu bleiben.

che Vertreterinnen und Vertreter aus Organisationen als auch interessierte Privatpersonen ab einem Alter von 55 plus, die Projekte für Menschen ab ebendiesem Alter realisieren möchten.

An insgesamt sechs Tagen geht es um eine ganze Reihe von Themen: von den Bildern, die Men-

schen vom Altern im Kopf haben, über das Organisieren von Projekten bis zum erfolgreichen Netzwerken. Die Teilnahme wird durch das Ministerium gefördert und ist dadurch kostenlos, am Abschluss winkt ein Zertifikat.

Manche Projekte sind Bidasio besonders im Gedächtnis geblie-

ben, erzählt sie: „Eine pensionierte Lehrerin, die beim Lehrgang teilgenommen hat, wollte eine besondere Kraftorte in den Mittelpunkt holen. Sie hat dann eine Fremdenführung kombiniert mit Meditationen organisiert und wir haben mit insgesamt 20 Menschen das Kloster der Pallottin am Mönchsberg besucht.“ Eine andere Teilnehmerin der Volkshochschule Wien wiederum entwickelte ein Casting, um Kursleiterinnen und -leiter im Bereich Aktiv im Alter zu finden.

„Es geht immer darum, ins Tun zu kommen, selbst etwas zu gestalten“, erklärt Bidasio. „Und dabei bekommen unsere Teilnehmenden Unterstützung. So entstehen großartige Initiativen. Eine Infoveranstaltung zum nächsten Lehrgang findet am 19. Jänner 2023 im Salzburger Bildungszentrum St. Virgil statt.“